

Date : 02/11/2014

Quand l'Art thérapie aide les femmes à rester femme

Par : Faby Perier

Le 14 avril 2008, j'ai appris que je souffrais d'un **cancer** du **sein**. Ce jour là, la terre s'est écroulée. Pendant plusieurs années, j'ai cru et j'espérais que c'était une histoire passée...

J'avais décidé de raconter mon histoire en chanson "Ce matin là" et de me mobiliser pour des **associations** qui se mobilisent pour la lutte contre le cancer. C'est ainsi, que j'ai écrit une chanson sur l'après cancer pour **Skin**. "et après y'a la vie" en 2012, lorsque **Skin** organisait une **exposition** sur l'après.

6 ans après, Le 13 avril 2014. J'ai appris que je faisais une récurrence du cancer du sein. Une nouvelle fois, la terre s'est écroulée. Pendant plusieurs années, j'ai cru que ça n'arriverait qu'aux autres... Comme une sorte de déni pour me protéger de cette éventualité qui me faisait si peur. Mais une nouvelle fois, les autres, c'est moi... Une nouvelle fois, c'est à moi que ça arrive.

Lire aussi:

- Cancer du sein : 10 réponses pour faire le tri dans les idées reçues
- Pourquoi les Etats-Unis vont voir du rose partout en octobre (et la France aussi)
- Chirurgie ambulatoire: une révolution en marche dans la lutte contre le cancer du sein en France

Une nouvelle fois, je vais parcourir le chemin vers la guérison parce que j'aime trop la vie pour ne pas la vivre pleinement avec mes doutes, mes douleurs, mes peurs mais aussi mes désirs et mes espoirs. J'ai commencé ma chimiothérapie début mai et j'ai décidé de suivre l'aventure du Binome avec **Skin** et la photographe Izabela.

Depuis plusieurs mois, nous sommes amies avec **Cécile Cleach** (fondatrice de S-K-I-N.fr) et très naturellement me sachant une nouvelle fois touchée par le cancer, Cecile m'a proposé de réaliser

Évaluation du site

La version francophone du site d'information américain le Huffington Post diffuse des articles concernant l'actualité générale française et internationale.

Cible
Grand Public

Dynamisme* : 104

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

un projet. Je me suis dit qu'il fallait que je fasse de cette épreuve quelque chose de constructif, de positif, un échange, un message, un témoignage.

Je suis artiste, ce qui me fait vibrer c'est la musique, l'écriture et le regard de l'autre. Mon image est évidemment très importante.

J'ai donc décidé de faire de ce nouveau chemin, un parcours initiatique vers celle que je suis ou celle que je ne connais peut être pas encore avec le regard d'un photographe... J'ai décidé d'assumer mon image qui va changer au cours des traitements et de me raconter un peu. A travers chaque témoignage, il y a un peu de l'histoire de soi, mais aussi un peu de l'histoire de l'autre, un peu de ce langage universel qui fait que chaque aventure est aussi un peu celle de quelqu'un qui pourra se reconnaître.

Témoigner c'est raconter que ça n'arrive pas qu'aux autres alors je vais me raconter...

Je trouve le projet Skin une idée magnifique parce que dans chaque épreuve, il y a toujours la possibilité d'une résilience. Ma participation à cette exposition est un peu particulière puisque je suis artiste mais aussi malade alors j'ai décidé de participer à une œuvre en tant que malade en posant nue pour des photos sous le regard de la photographe Izabela Sawicka et puis en créant une chanson "dans ma peau" qui illustrerait ces photos.

L'idée est de raconter cette renaissance que peut parfois induire une épreuve de la vie. Les photos montrent parfois ma nudité, j'y assume également mon crâne nu. Je crois fermement que la féminité n'est pas dans la coiffure ou dans telle ou telle partie du corps, la féminité c'est être une femme et l'assumer peu importe la posture...

L'histoire de ce binôme est réellement une vraie et belle aventure, je n'en connaissais ni le début, ni le chemin mais à deux cela aura été une belle aventure humaine... L'aventure de la vie CONTINUE!

L'association Skin aide les femmes en créant des binômes artistiques pour les aider à se raconter sur l'épreuve du cancer qu'elles ont traversé en réalisant une œuvre à 4 mains. Le thème de l'exposition **Skin** est "fais moi ma peau".

Retrouvez l'actualité de Faby sur son site internet

Retrouvez les articles du HuffPost C'est la vie sur notre page Facebook.

Pour suivre les dernières actualités en direct, cliquez ici.

Suivre Faby Perier sur Twitter: www.twitter.com/Fabyperier

Plus: Cáncer CANCER DU SEIN Chanson Santé Exposition Guérison Octobre Rose